

Опиоиды, прописываемые для лечения хронической (длительной) боли

ОКТАБРЬ 2018 Г. | DOH Pub 631-078 Russian



Требования к назначению опиоидов, 2018 г.

В период с 1999 по 2016 гг. более 200 000 человек в США умерло от передозировки назначенными им опиоидами (CDC, 2017 г.). Принятым в 2017 году законом штата Вашингтон, в ответ на опиоидный кризис в штате, было затребовано составление в письменном виде правил назначения опиоидов.

Новые требования к назначению опиоидов связаны с купирование всех типов боли и предназначены для обеспечения безопасности всех пациентов. Большинство требований, связанных с купированием хронической боли, применяются с 2011 года.

Что вы должны знать как пациент

- При назначении высоких доз опиоидов врачи должны консультироваться с врачом-анальгезиологом.
- Врачи должны периодически пересматривать категорию риска пациентов с хронической болью и переоценивать план лечения при неудовлетворительном ответе пациента на лечение или несоблюдении назначений врача.
- В отдельных медицинских учреждениях, в рамках отдельной практики, систем, в отдельных аптеках и страховых компаниях могут быть установлены более строгие политики в отношении применения опиоидов.



Важно!

- Узнайте у своего лечащего врача об альтернативных способах купирования боли.
- Знайте, что вам прописал врач, всегда соблюдайте инструкции и никогда не принимайте препарат в количестве, превышающем назначенную дозу.
- Обеспечивайте собственную безопасность и безопасность других лиц, ограничивая использование опиоидов, утилизируя все неиспользованные лекарственные средства и зная признаки расстройства, связанного с употреблением опиоидов.

Распространенные типы опиоидов: оксикодон, гидрокодон, кодеин, трамадол, фентанил, морфин и метадон. Врачи могут прописывать опиоидные анальгетики для лечения умеренной или сильной боли, но у этих препаратов есть побочные эффекты, и с их приемом сопряжены серьезные риски для здоровья, такие как устойчивость, физическая зависимость, расстройство, связанное с употреблением опиоидов, и передозировка.

При приеме опиоидов важно соблюдать инструкции по применению лекарственных препаратов и всегда честно сообщать своему лечащему врачу о других лекарственных средствах, которые вы принимаете. При применении опиоидных анальгетиков следует воздерживаться от употребления алкоголя и управления сложной техникой.

Будьте в курсе. Знайте. Никогда не давайте другим.



Каковы риски?

- Расстройство, связанное с употреблением опиоидов
- Физическая зависимость
- Падение и несчастные случаи
- Повышенная чувствительность к боли
- Передозировка

Риски могут увеличиваться в следующих случаях:

- Беременность
- Употребление психоактивных веществ в анамнезе
- Возраст старше 65 лет
- Психические расстройства
- Сочетание с другими препаратами (например, от бессонницы и тревожного расстройства)



Безопасное хранение

- Никогда не давайте другим или не продавайте выписанные вам опиоидные анальгетики.
- Храните опиоидные анальгетики под замком или в надежном месте.
- Храните в недоступном для детей месте и скрытыми от посторонних глаз.
- Храните в оригинальной упаковке с этикеткой.



Возможные побочные эффекты

- Тошнота, рвота и сухость во рту
- Запор
- Сонливость и головокружение
- Помрачение сознания
- Синдром отмены



Надлежащая утилизация

Использовать все опиоидные анальгетики не обязательно. Узнать местонахождения ближайших к вам пунктов утилизации неиспользованных препаратов можно на следующих веб-сайтах:

- takebackyourmeds.org
- med-project.org
- doh.wa.gov/safemedreturn